

## 针灸配合康复训练治疗小儿脑瘫 30 例临床观察

聂小丽

郑州大学附属儿童医院康复医学科一病区 河南郑州

**【摘要】目的：**对小儿脑瘫患者治疗过程中针灸配合康复训练的治疗效果进行研究，以期能够为儿科医护人员开展工作提供些许参考。**方法：**本次实验抽取本院 2019 年 1 月~2019 年 12 月期间就诊的小儿脑瘫患者共计 60 例，通过抽签将所选患者分为甲组及乙组，两组患者人数相同，均为 30 人。在实验过程中，医护人员对甲组患者实施针灸治疗，对乙组患者实施针灸配合康复训练治疗，统计和记录两组患者治疗后运动功能评分及治疗总有效率。**结果：**研究结果显示，相比甲组患者，乙组患者治疗后运动功能评分较高，甲组患者治疗后运动评分为（64.85±21.71）分，乙组患者治疗后运动评分为（78.29±18.54）分，两组患者之间差异较为突出，存在统计学意义（ $p < 0.05$ ）；相比甲组患者，乙组患者治疗总有效率较高，甲组患者治疗总有效率为 83.33%，乙组患者治疗总有效率为 96.67%，两组患者之间差异较为突出，存在统计学意义（ $p < 0.05$ ）。**结论：**在小儿脑瘫患者治疗过程中针灸配合康复训练有着较好的效果，其能够在一定程度上提高患者运动功能评分，促进治疗总有效率的提升，具有一定的现实意义。

**【关键词】**小儿脑瘫；针灸治疗；康复训练；治疗总有效率

### Clinical Observation on 30 Cases of Infantile Cerebral Palsy Treated by Acupuncture and Rehabilitation Training

Xiaoli Nie

The First Ward in Department of Rehabilitation Medicine, Children's Hospital of Zhengzhou University, Zhengzhou, Henan

**【Abstract】 Objective:** To study the therapeutic effect of acupuncture combined with rehabilitation training in the treatment of children with cerebral palsy, in order to provide some reference for the work of pediatric medical staff. **Methods:** A total of 60 pediatric patients with cerebral palsy who were treated in our hospital from January 2019 to December 2019 were selected in this experiment. The selected patients were divided into group A and group B by lottery. The number of patients in both groups was the same, both were 30 people. During the experiment, medical staff performed acupuncture treatment for patients in group A, and acupuncture combined with rehabilitation training for patients in group B. Statistics and records were made to the motor function scores and the total effective rate of treatment in the two groups. **Results:** The results of the study showed that compared with patients in group A, patients in group B had higher motor function scores after treatment. Patients in group A had (64.85 ± 21.71) post-treatment exercise scores and patients in group B had (78.29 ± 18.54) post-treatment exercise scores. The difference between the two groups of patients is more prominent, there is statistical significance ( $p < 0.05$ ); compared with patients in group A, the total effective rate of treatment in group B is higher, the total effective rate of treatment in group A is 83.33%, and the total effective rate of treatment in the group B is 96.67%, and the difference between the two groups of patients was significant, which was statistically significant ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** Acupuncture combined with rehabilitation training has a good effect in the treatment of children with cerebral palsy. It can improve the patient's motor function score to a certain extent and promote the improvement of the total treatment efficiency. Also, it has certain practical significance.

**【Keywords】** Pediatric Cerebral Palsy; Acupuncture Treatment; Rehabilitation Training; Total Effective Rate of Treatment

小儿脑瘫在临床上出现几率较高，对患儿的身体健康有着较大的威胁。现阶段，小儿脑瘫尚不能治愈，临床上多是通过针灸、运动手段对患者症状进行缓解，在实际应用中取得了较好的效果，得到了医护人员及患儿亲属的一致认可。但是值得注意的是，目前相关理论较为缺乏，医护人员在实际工作中缺乏可靠的依据，医护工作的开展受到了较大的阻碍。本次实验抽取本院 2019 年 1 月~2019 年 12 月期间就诊的小儿脑瘫患者共计 60 例，对两组患者分别实施针灸治疗及针灸配合康复训练治疗，具体内容如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本次实验抽取本院 2019 年 1 月~2019 年 12 月期间就诊的小儿脑瘫患者共计 60 例，通过抽签将所选患者分为甲组及乙组，两组患者人数相同，均为 30 人。甲组所选 30 例患者中男性患者与女性患者的人数比为 18:12，患者年龄最小为 8 个月，年龄最大为 6 岁，年龄均值为 (5.6±1.3) 岁，乙组所选 30 例患者中男性患者与女性患者的人数比为 17:13，患者年龄最小为 8 个月，年龄最大为 7 岁，年龄均值为 (5.4±1.6) 岁，两组患者之间差异较小，不存在统计学意义 (p>0.05)。纳入标准：所选患者均已确诊；所选患者亲属对本次实验的内容及可能导致的后果有着充分的了解；本次实验经过本院伦理委员会的批准；所选患者亲属均签署自愿协议书。排除标准：患者患有其他可能影响实验结果的疾病<sup>[1]</sup>。

#### 1.2 方法

在实验过程中，医护人员对甲组患者实施针灸治疗，对乙组患者实施针灸配合康复训练治疗。在甲组患者治疗过程中，医护人员应对患者百会穴、风池穴、四神聪、大椎穴、颞三针、风府穴及上星穴进行针灸，通过刺激穴位来缓解患者的症状。而且医护人员应注意在头皮穴位针灸过程中，医护人员应选择 1.5 寸的毫针，而在身体穴位针灸时应选择 1 寸的毫针。在针灸过程中，医护人员应注意进行快

速捻转，并将捻转频率控制在每分钟 300 次<sup>[2]</sup>。针灸时间应控制在半小时左右，在针灸过程中应运针 2 次左右。此外，医护人员应根据患者实际情况对针灸穴位进行适当的增加，以提高治疗的针对性。在乙组患者治疗过程中，医护人员应对患者进行针灸治疗，并在此基础上对患者进行康复训练<sup>[3]</sup>。在康复训练过程中，医护人员应对患者脊柱皮肤进行刺激，通过刺激年龄较小的患者的诱发带，可以帮助患者形成反射性动作，而且应对年龄较大的患者的异常行为进行抑制，以达到康复训练的目的。康复训练的频率应控制在每天一次。本次实验坚持进行 30 天。

#### 1.3 判断标准

在实验结束后统计和记录两组患者治疗后运动功能评分及治疗总有效率，采取百分制对患者治疗后运动功能评分进行量化，并将治疗效果分为效果较好（症状明显减轻）、效果一般（症状有所好转）及效果较差（症状无明显变化或是加重）三种情况，其中效果较好及效果一般人数占总人数的比重为治疗总有效率<sup>[4]</sup>。

#### 1.4 统计学处理

在 SPSS20.0 统计学软件下，(x±s) 为计量资料，检验使用 t 进行，计数资料为 (n)，检验使用  $\chi^2$  进行，当 P<0.05 时具有统计学意义<sup>[5]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者治疗后运动评分

研究结果显示，相比甲组患者，乙组患者治疗后运动功能评分较高，甲组患者治疗后运动评分为 (64.85±21.71) 分，乙组患者治疗后运动评分为 (78.29±18.54) 分，两组患者之间差异较为突出，存在统计学意义 (p<0.05)。

### 2.2 两组患者治疗总有效率

研究结果显示，相比甲组患者，乙组患者治疗总有效率较高，甲组患者治疗总有效率为 83.33%，乙组患者治疗总有效率为 96.67%，两组患者之间差异较为突出，存在统计学意义 (p<0.05)。具体内容见表 1。

表 1 两组患者治疗总有效率

组别	人数 (n)	效果较好 (n)	效果一般 (n)	效果较差 (n)	治疗总有效率 (%)
甲组	30	16	9	5	83.33
乙组	30	21	8	1	96.67
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	7.621
P 值	-	-	-	-	p<0.05

### 3 讨论

中医上将小儿脑瘫划分为“瘫痪”、“痴呆”，并主张进行辨证治疗。对于先天不足型小儿脑瘫患儿，中医认为应对患者肝肾进行滋补，以达到强筋壮骨的目的，对于后天失养型小儿脑瘫患儿，中医上主张益气健脾、补肾壮骨<sup>[6]</sup>。在过去一段时间内，针灸治疗在小儿脑瘫患者治疗中应用较为广泛，也取得了较好的效果，医护人员通过针灸对患者穴位进行刺激能够帮助患者形成神经反射，以缓解患者的症状。康复训练要求医护人员根据患者的年龄及症状对患者进行针对性的训练，能够抑制患者的不良行为，促进患者形成正确的运动模式。本次实验抽取本院 2019 年 1 月~2019 年 12 月期间就诊的小儿脑瘫患者共计 60 例，意在小儿脑瘫患者治疗过程中针灸配合康复训练的治疗效果进行研究，以期能够为儿科医护人员开展工作提供些许参考<sup>[7]</sup>。在实验过程中，医护人员对两组患者分别实施针灸治疗及针灸配合康复训练治疗，研究结果显示，相比甲组患者，乙组患者治疗后运动功能评分较高，甲组患者治疗后运动评分为（64.85±21.71）分，乙组患者治疗后运动评分为（78.29±18.54）分，两组患者之间差异较为突出，存在统计学意义（ $p < 0.05$ ）；研究结果显示，相比甲组患者，乙组患者治疗总有效率较高，甲组治疗效果较好、效果一般及效果较差的患者人数比为 16:9:5，甲组治疗效果较好、效果一般及效果较差的患者人数比为 21:8:1，甲组患者治疗总有效率为 83.33%，乙组患者治疗总有效率为 96.67%，两组患者之间差异较为突出，存在统计学意义（ $p < 0.05$ ）。与韩丽在《针刺结合康复训练治疗小儿脑性瘫痪的 90 例临床观察》中的研究结果基本一致，由此可以得出，在小儿脑瘫患者治疗过程中针灸配合康复训练有着较好的效果<sup>[8]</sup>。

本次研究表明，针灸配合康复训练在提高患者运动功能评分、促进治疗总有效率的提升方面发挥着不容忽视的作用，医护人员应给予足够的关注，

并在实际工作中加以推广和应用，进而为患者提供更加优质的医疗服务，缓解患者的痛苦，减轻患者家庭的经济负担。

### 参考文献

- [1] 李延菊. 针刺结合康复治疗小儿脑性瘫痪的临床观察[D]. 安徽中医药大学, 2014.
- [2] 汤欢. 针刺结合推拿疗法治疗小儿脑瘫临床疗效观察[J]. 当代医学, 2019, 25(21): 117-119.
- [3] 王嘉慧. 电针治疗小儿脑瘫的现代临床文献研究[D]. 广州中医药大学, 2018.
- [4] 宁炯杰. 刘氏小儿推拿结合 Bobath 技术治疗痉挛型小儿脑瘫临床观察[D]. 湖南中医药大学, 2018.
- [5] 尹靖颖. 针刺治疗小儿脑瘫现代临床应用规律分析[D]. 山东中医药大学, 2018.
- [6] 王培鹏. 康复护理配合针灸按摩治疗小儿脑瘫流涎的疗效观察[J]. 微创医学, 2018, 13(01): 128-129.
- [7] 赵小艳. 针刺联合语言训练治疗小儿脑瘫语言障碍的临床疗效观察[J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(30): 117-118.
- [8] 常永霞, 张佩瑶, 戈蕾, 孔令霞, 贺鹏, 崔万森. 穴位注射加针刺及康复训练治疗痉挛型小儿脑瘫[J]. 吉林中医药, 2015, 35(08): 858-860.

收稿日期: 2020 年 1 月 24 日

出刊日期: 2020 年 2 月 23 日

引用本文: 聂小丽. 针灸配合康复训练治疗小儿脑瘫 30 例临床观察[J]. 国际临床研究杂志, 2020, 4(1): 18-20.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20200005

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS